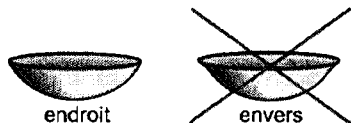


POSE DE VOS LENTILLES

- ✓ Lavez-vous soigneusement les mains avant la manipulation de vos lentilles
- ✓ Commencez toujours par le même œil pour éviter d'inverser vos lentilles
- ✓ Ouvrez le blister et versez son contenu dans une main
- ✓ Vérifiez que la lentille n'est pas endommagée
- ✓ Massez délicatement la lentille dans le creux de votre main avec votre produit d'entretien
- ✓ Vérifier l'endroit de l'envers (cf. schéma)



- ✓ Placez la lentille sur l'extrémité de votre index (bien sec)
- ✓ Abaissez la paupière inférieure, à la base des cils, avec le majeur de la même main
- ✓ Avec le majeur de l'autre main, soulevez la paupière supérieure, toujours à la base des cils
- ✓ Regardez-vous dans le miroir en ouvrant grand les yeux, et posez la lentille délicatement sur la partie colorée de votre œil
- ✓ Regardez dans toutes les directions tout en gardant vos paupières maintenues
- ✓ Ne lâchez pas vos paupières d'un seul coup ; regardez dans un premier temps vos genoux,

lâchez doucement votre paupière supérieure, puis la paupière inférieure

- ✓ Fermez les yeux et massez délicatement votre paupière pour enlever d'éventuelles bulles d'air

RETRAIT DE VOS LENTILLES

- ✓ Maintenez vos paupières comme à la pose
- ✓ Regardez vers le haut et faites glisser la lentille doucement jusqu'au bord extérieur de votre œil
- ✓ Pincez-la délicatement entre l'index et le pouce
- ✓ Nettoyer votre lentille avec votre solution habituelle dans la paume de votre main à l'aide de votre auriculaire
- ✓ Remplissez votre étui de solution et laissez tremper vos lentilles toute la nuit (4 h minimum)

Conseils importants quant à l'utilisation de votre produit :

- ❖ Renouveler votre solution chaque jour pour conserver vos lentilles, ne surtout pas la diluer et la réutiliser le produit
- ❖ Changez d'étui tous les mois
- ❖ Assurez-vous que votre bouteille est bien fermée après chaque utilisation
- ❖ Ne pas mettre en contact l'embout de votre bouteille avec aucune surface (y compris votre œil)

A faire :

- Lavez-vous **toujours** les mains avant de manipuler vos lentilles
- Ne vous maquillez pas avant, mais après la pose de vos lentilles
- Retirez vos lentilles avant de vous démaquiller
- Veillez à avoir les ongles courts de préférence

A ne pas faire :

- Ne **jamais** utiliser d'eau du robinet pour nettoyer vos lentilles ou votre étui
- Ne pas porter vos lentilles si vos yeux sont rouges ou si vous éprouvez une gêne
- Conserver plus de 3 mois votre produit

En cas d'urgence ophtalmologique 24H/24 :

HOTEL DIEU métro Cité, place du Parvis Notre-Dame
75001 Paris
01.42.34.80.36

HOPITAL DES QUINZE-VINGTS métro Bastille, 28
rue Charenton 75012 Paris
01.40.02.15.20

FONDATION ROTHSCHILD métro Bolivar, 25 à 29
rue Manin 75019 Paris
01.48.03.65.65

Vue d'ailleurs® opticiens

19, rue des Moines

Tél. 01 42 29 60 90

GUIDE FOURNI PAR VOTRE OPTICIEN

VUE D'AILLEURS | PARIS

Spécialiste en adaptation de lentilles

HORAIRES :

Mardi au Samedi : 10H à 20H

Dimanche : 11H à 13H

**GUIDE
D'UTILISATION
DE VOS
LENTILLES**

WWW.VUEDAILLEURS.FR

www.vuedailleurs.fr